

ATCL
& ACTIVITÉS
& ÉVÈNEMENTS
2019





INDEX

	Automobile	page 4
	Sport	pages 5-6
	Sports Nautiques	pages 7-8
	Événements et Animations	pages 9-11

AUTOMOBILE

8 au 9 juin	Jezzine Rally
23 juin	Hill Climb 2
30 juin	Drift 1
6 juillet	Rotax max 6
13 juillet	Speed test 4
14 juillet	Drift 2
21-20 juillet	Cerdars Rally
27 juillet	4x4 R.C 2
28 juillet	4x4 Speed 2
4 août	Hill Climb 3
30 au 31 août 1 ^{er} septembre	Rally of Lebanon
7 septembre	Rotax max 7
8 septembre	lame x 4 30
15 septembre	Drift 3
21 septembre	Rotax max 8
22 septembre	lame x 5 30
5 octobre	4x4 R.C 3
6 octobre	4x4 Speed 3
13 octobre	Speed test 5

ACTIVITÉS SPORTIVES

STAGE (DE 7 À 14 ANS)

1er juillet - 9 août L'Été des Sportifs

Mini foot | Basket | Tennis | Ping-Pong | Tir à l'arc | Jeux athlétiques

TOURNOIS & COMPETITIONS (TOUS ÂGES)

15 - 27 juillet	ATCL Tennis Open
27 juillet	Tournoi de Ping-pong Inter-membres
3 août	Compétition de Natation Inter-membres
23 septembre - 6 octobre	Tournoi International de tennis
20 octobre	ATCL Aquathlon Challenge
23 - 11 novembre	Tournoi de Tennis Inter-membres (TBC)

GYMTONIC

LUNDI

18:30	Lesmills CXWORX	Nader
19:00	Lesmills RPM	Nader

MARDI

9:30	Stretching	Marcelle
18:30	TRX	Nader
19:30	Lesmills CXWORX	Nader

MERCREDI

8:30	Lesmills RPM	Simona
9:30	Core	Simona
18:30	Lesmills BODYPUMP	Sally
19:30	Lesmills RPM	Sally

JEUDI

9:30	Stretching	Marcelle
18:30	TRX	Nader
19:30	Lesmills CXWORX	Nader

VENDREDI

18:30	Grit	Jean-Marc
19:00	Lesmills BODYPUMP	

SAMEDI

8:30	Lesmills RPM	Simona
9:30	Core	Simona

CLUB DE VOILE

Stages et cours particuliers

STAGES		MONITEUR 1	MONITEUR 2	WEEK-END
24/6 au 28/6	Mini -Stage intensif lundi à vendredi	9h30 à 12h30	Optimist 7 à 9 ans (niveau 1)	Cérémonie fin de stage Dimanche 30/6 à 16h30
			Pico 10 à 15 ans (niveau 1 et 2)	
			Mercredi off	
1/7 au 12/7	Session 1	9h30 à 12h30	Optimist 7 à 9 ans (niveau 1)	Cérémonie fin de stage Dimanche 14/7 à 16h30
		14h00 à 17h00	Pico 10 à 15 ans (niveau 1 et 2)	
			Mercredi off	
15/7 au 26/7	Session 2	9h30 à 12h30	Pico 10 à 15 ans (niveau 1 et 2)	Cérémonie fin de stage Dimanche 28/7 à 16h30
		14h00 à 17h00	Cours particuliers/ locations / Equipe	
			Mercredi off	
29/7 au 9/8	Session 3	9h30 à 12h30	Optimist 7 à 9 ans (niveau 1)	Cérémonie fin de stage Dimanche 11/8 à 16h30
		14h00 à 17h00	Pico 10 à 15 ans (niveau 1 et 2)	
			Mercredi off	
12/8 au 23/8	Session 4	9h30 à 12h30	Pico 10 à 15 ans (niveau 1 et 2)	Cérémonie fin de stage Dimanche 25/8 à 16h30
		14h00 à 17h00	Cours particuliers/ locations / Equipe	
			Mercredi off	
26/8 au 30/8	Session 5	9h30 à 12h30	Optimist 7 à 9 ans (niveau 1)	Cérémonie fin de stage Dimanche 1/9 à 16h30
		14h00 à 17h00	Pico 10 à 15 ans (niveau 1 et 2)	
			Mercredi off	
2/9 au 6/9	Mini stage	9h30 à 12h30	Optimist 7 à 9 ans (niveau 1)	Cérémonie fin de stage Dimanche 8/9 à 16h30
			Pico 10 à 15 ans (niveau 1 et 2)	

*L'équipe du Club s'entraîne avec le moniteur les samedis de 10h00 à 14h00, le second moniteur assure les cours particuliers et locations.

Cours particuliers : à partir du 8 juin

Tous les jours de 9h30
à 12h30 ou de 14h00 à
17h00, weekend inclus.

- Durée du cours: 1h30
- Adultes et jeunes / Tous niveaux;
- Cours théoriques et pratiques
- Types de bateaux: Laser Pico, Laser, Rs500, Optimist et J80

- 1 ou 2 élèves par bateau – voir avec le moniteur
- Réserver au secrétariat au moins la veille

CLUB DE PLONGÉE (wedive)

- Leçons de plongées PADI
- Plongées d'exploration
- Location et réparation de matériels de plongée
- Voyages de plongée
- Sorties en bateau



LA COLONIE DE VACANCES

DE 3 À 7 ANS

1^{ère} SESSION

De 9:00 à 13:30 Du 3 juillet au 31 juillet jours de semaine

2^{ème} SESSION

De 9:00 à 13:30 Du 1 août au 30 août jours de semaine



DIMANCHE 30 JUIN

12:00	Ouverture de la journée
12:30	Lancement du Rallye Paper Pédestre familial
13:30	Défilé de mode de Sports 4ever
14:30	Concours d'élégance de voitures anciennes
15:15	L'ATCL a du Talent
16:00	Kazadoo show
17:30	La chorale de L' Académie de Tania Kassis
18:00	Historique des 100 ans & le discours
18:45	Les élèves de L' Académie de Tania Kassis
20:00	Anthony Touma en concert en collaboration avec ONE LEBANON
21:00	DJ
21:15	Muskick by Majed Akiki
Toute la journée	Parcours sportif Jeux de Kermesse Mur d'escalade Tournois de cartes, Tric-Trac et Ping-Pong Historique de L' ATCL en photos

MERCREDI 10 JUILLET

L'ATCL accueillera la Route du Liban (larouteduliban.com) le mercredi 10 juillet. Ce rallye est un rassemblement de 32 voiliers et 140 marins ayant pris le départ de Marseille le 16 juin, pour une navigation des côtes sud de l'Europe, en passant par la Corse, l'Italie, la Crète, la Grèce, Chypre, jusqu'aux côtes libanaises, et marquer les liens historiques, culturels et d'amitié qui unissent ces deux extrémités de la Méditerranée.

Cette navigation est surtout une manifestation de soutien aux minorités en difficulté en Orient. Les bénéfices seront reversés à des œuvres caritatives et humanitaires travaillant dans cette région.

Le rallye est animé par Jean-Marie Vidal, marin au parcours exceptionnel avec un palmarès comprenant entre autres une double victoire de la Solitaire du Figaro (1972, 1987), une 3ème place dans la Transat Anglaise en 1972 gagnée par Alain Colas, un rôle d'animateur du Challenge français de la Coupe de l'America en 2000, et une victoire dans la Transquadra solo en 2015.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

09-932020 EXT. 435

www.atcl.org

 ATCLclub

LA COMMISSION DE LA COMMUNICATION